

A Házi gyermekorvosi praxis éves beszámolója 2019

Beteglétszám, betegforgalom alakulása, megoszlása:

A gyermekorvosi praxisba bejelentkezettek létszáma 1176 fő. Ebből a legtöbb feladatot jelentő 5 év alatti gyermekek létszáma 254.

A betegrendelésen megjelentek létszáma 7052 fő.

Ebből fekvőbeteg ellátásba 38 fő került beutalásra.

Szakrendelőbe további szakvizsgálatra 653 esetben adtunk beutalót.

A gyermekkorú lakosság általános egészségi állapota, leggyakoribb betegségek:

Általában jónak mondható. Legnagyobb problémának a már gyermekkorban jelentkező túlsúly és súlyos elhízás fokozódását tartom mely jelenség a későbbiekben megalapozza a felnőtt élet krónikus betegségeit. Gyermekkorban a második leggyakoribb probléma az asthma és allergia problémakör.

Betegek otthoni ellátása:

A betegek ellátásának helye alapvetően az orvosi rendelő. Ritkán, indokolt esetben lehet a beteg otthona, de az „indokolt eset” nem egyenlő a kényelmi szolgáltatás igénylésével. Mivel a betegellátás szinte minden mozzanata adminisztratív tevékenységet von maga után, és elvárás az NEAK online tájékoztatása az eseményekről, a lakáson, illetve rendelőn kívüli ellátás intézményének jogosultsága egyre inkább beszűkül. Ennek példája, hogy az újszülöttek lakáson történő első látogatása és vizsgálata is több éve kikerült a kötelezettségek közül. Az elmúlt évben 93 fő részesült otthoni ellátásban, és bár nem kötelező, de 53 újszülött otthoni első vizsgálatát, ellátását végeztem.

Regionális ellátási tapasztalatok:

A régióban dolgozó fogyatkozó és jelentősen öregedő kollégákkal a kapcsolat jónak tekinthető. A környékbeli kollégák átlag életkora jóval meghaladja a 60 évet.

Fejlesztések, változások a betegellátásban:

A rendelőben az elmúlt év folyamán több műszer és eszköz pótlása, cseréje történt meg, mivel kb. 6-8 év alatt minden gyakran használt eszközünk elkopik. Az ESZT rendszerhez való csatlakozás miatta számítástechnikai eszközpark is fejlesztésre szorult.

Fejlesztési javaslatok:

A gyermekkori kövérség, szerzett mozgásszervi megbetegedések és szerzett anyagcsere betegségek megelőzése érdekében rengeteg tennivaló van. A legfontosabb a gyermekek, de a felnőtt lakosság biztonságos körülmények közötti mozgáslehetőségeinek biztosítása és ösztönzése. A kövérség megelőzése és csökkentése nem orvosi feladat, de következménye az egyébként is túlterhelt és sokszor egyre nehezebben elérhető egészségügyi ellátás további terhelése. Fontosnak tartanám, hogy a gyermekek több mozgáslehetőségének biztosítása érdekében szabadtéri, 10 év felettiek számára alkalmas közösségi és sporttér kialakítását, a kerékpárút hálózat további bővítését! A környező településekkel karöltve épüljenek kerékpárutak, melyeken keresztül a felnőttek a munkahelyeikre és a városi közintézményekbe, gyermekeink a közeli középiskolákba és sporttelepekre minél inkább kerékpárral juthassanak el. A COVID-19 járvány terjedésének megakadályozásában is fontos szerepet kap a tömegközlekedés helyett az egyéni közlekedés eme környezetbarát formája. Főleg itt vidéken.

Gyalogos és kerékpáros híd építése Szigetszentmiklós és Dunaharaszti irányába, valamint a meglévő Taksony Vezér hídra való kerékpáros és gyalogos fel és lejutás kiépítése - biztonságos útvonalat teremtve- segítené ezt az egészségspóroló közlekedési mód terjedését, mint már előző évi javaslatomban is leírtam. Nyugateurópában az emberek egészségi állapota elsősorban nem az egészségügytől jobb, hanem az emberek életmódjától. Jelenleg Taksonyból biztonságos úton semmilyen irányban nem lehet autón kívül más eszközzel kijutni. Így az egyébként a sík terep jó adottságait a forgalmas közutak miatt nem tudjuk kihasználni.

A gyermekorvosi rendelő tekintetében a javaslatom és kérésem volt a rendelő kis belsőépítészeti átalakítása, aminek megvalósulása a koronavírus járvány miatt nem valósult meg.

Szűrővizsgálati lehetőségek Taksonyban:

Gyermekgyógyászati téren a védőnői szolgálattal karöltve a gyermekeink folyamatos szűrését rendszeresen végezzük érzékszervi mozgásszervi, testi és szellemi fejlődés irányában, fél éves korig havonta, majd 2 éves korig 3 havonta, 6 éves korig évente, iskolás korban 2 évente, tehát ez megoldott. Ami nagyon jó lehetne csecsemőkorban ingyenes koponya, hasi és csípő ultrahang vizsgálat helyben történő lehetőségének megteremtése.

Szűrővizsgálatok szervezése Taksonyban:

Gyermekgyógyászati szempontból nem szükséges

Prevenció: Egyeztetés után néhány ajánlott, de fizetős védőoltás megvásárlásának anyagi támogatása.

„Taksonyiak egészségéért” 25 illetve 40 év után itt szolgálatot teljesítők felé valamilyen elismerés kidolgozása. Javaslat pl.: Darányiné Kőhegyi Andrea védőnő idén 25 éve dolgozik a településünkön. Biztosan vannak mások is, akik jeles évfordulók érintenek, derítsük ki és ha van rá mód akkor időnként köszönjük meg a munkájukat!

Kérem tájékoztatóm elfogadását.

Taksony, 2020.július 08.

Tisztelettel:

dr. Fábián Dóra Judit
házi gyermekorvos